

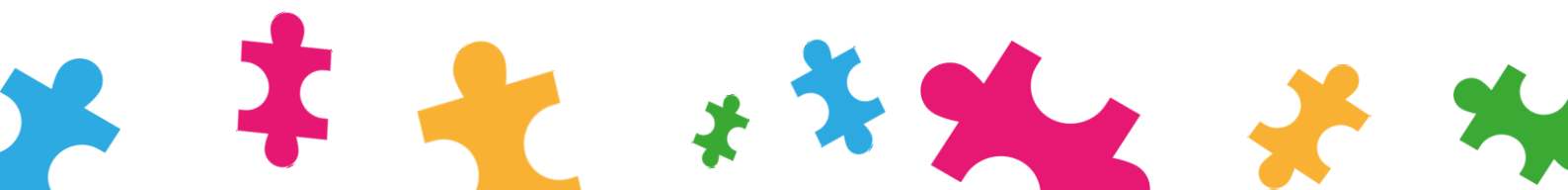


WebQuest

Pokročilá úroveň – Můj
uhlíkový rozpočet



NÁZEV WEBQUESTU:	Můj uhlíkový rozpočet
ÚROVEŇ WEBQUESTU	Pokročilá úroveň
ÚVOD	
<p>Každý z nás má uhlíkovou stopu. Toto je naše individuální stopa definovaná množstvím emisí skleníkových plynů, které produkuje. Tato stopa se tvoří v závislosti na našem používání produktů, našich každodenních činnostech a dokonce i na tom, jak nakupujeme produkty a služby! Tvoří se podle naší spotřeby a typu zvyků, které každý den děláme; naše potraviny, jak nakupujeme, jaké energetické spotřebiče používáme, jakými způsoby dopravy jezdíme a mnoho dalšího!</p> <p>Naše uhlíková stopa je dopadem našich činů a toho, jak ovlivňují planetu. Globální oteplování je ovlivněno lidskou uhlíkovou stopou a zhoršují ho emise oxidu uhličitého do vzduchu. Když skleníkové plyny zůstávají ve vzduchu, zachycují teplo, a tak se planeta Země začíná oteplovat a oteplovat. Proto je důležité porozumět naší vlastní uhlíkové stopě a tomu, jak ji můžeme snížit, abychom ochránili Zemi.</p>	
ÚKOLY	
<p>Uhlíkové stopy jsou zajímavé, protože jsou zcela tvořeny našimi činy. To však znamená, že máme sílu snižovat naši uhlíkovou stopu a pomáhat planetám na základě toho, jak plníme své každodenní činnosti!</p> <p>V tomto WebQuestu vás provede řada úkolů, které vám a vašim spolužákům pomohou dozvědět se o uhlíkové stopě a o tom, jak ovlivňuje životní prostředí. Vaším cílem bude dokončit svůj vlastní uhlíkový rozpočet, který vám pomůže činit moudrá rozhodnutí šetrná k životnímu prostředí, abyste snížili svou vlastní uhlíkovou stopu.</p> <p>Váš uhlíkový rozpočet bude sledovat vaši uhlíkovou stopu a pomůže vám stanovit cíle, jak zlepšit váš životní styl, abyste byli šetrnější k životnímu prostředí! Snížení naší uhlíkové stopy může pomoci snížit dopady globálního oteplování.</p> <p>Úkoly budete plnit v malých skupinkách po 2-3 lidech. Když splníte tento úkol, proč neprezentovat své nápady své třídě a povzbudit své přátele a učitele, aby snížili svou vlastní uhlíkovou stopu! Začněme!</p>	
PROCES	
Krok 1: Mise emisí uhlíku	





Když přemýšlíme o naší uhlíkové stopě, musíme se nejprve zamyslet nad tím, odkud naše uhlíková stopa pochází a co to znamená. Je důležité se ujistit, že plně rozumíme tomu, jak jako lidé spoléháme na uhlík v celosvětovém měřítku. Víme, že to může být škodlivé pro životní prostředí a klima, ale co s tím můžeme dělat?

Pro více informací o tom, co je uhlíková stopa, klikněte na následující odkazy:

- **Co je uhlíková stopa? [video]:** <https://www.youtube.com/watch?v=DKDq1RMHscQ>
- **Moje uhlíková stopa:** <https://climatekids.nasa.gov/how-to-help/>

Pro více informací o tom, jak používáme uhlík a jeho účinky, klikněte na následující odkazy:

- **Co je uhlík?** <https://climatekids.nasa.gov/carbon/>
- **Věda za změnou klimatu:** <https://www.c2es.org/content/climate-basics-for-kids/>
- **Uhlíkový cyklus:** <https://eo.ucar.edu/kids/green/cycles6.htm>

Krok 2: Co mohu dělat?

Víme, že naše individuální uhlíková stopa může negativně ovlivnit planetu a všechny její živé bytosti. Ale co můžeme udělat, abychom to změnili? Skvělým krokem správným směrem je přemýšlet o tom, co můžeme dělat doma, ve škole a dokonce i s rodinou a přáteli, abychom činili rozhodnutí, která jsou pro náš svět dobrá.

Pro více informací o snížení vaší uhlíkové stopy klikněte na následující odkazy:

- **Snižte uhlíkovou stopu [video]:** <https://www.youtube.com/watch?v=Xdl5Vht0sO8>
- **Způsoby, jak zachránit planetu:** <https://kids.nationalgeographic.com/nature/save-the-earth/article/13-ways-to-save-the-earth-from-climate-change>
- **Co dělat se svou uhlíkovou stopou? [video]** https://www.youtube.com/watch?v=YseZKfT_yY

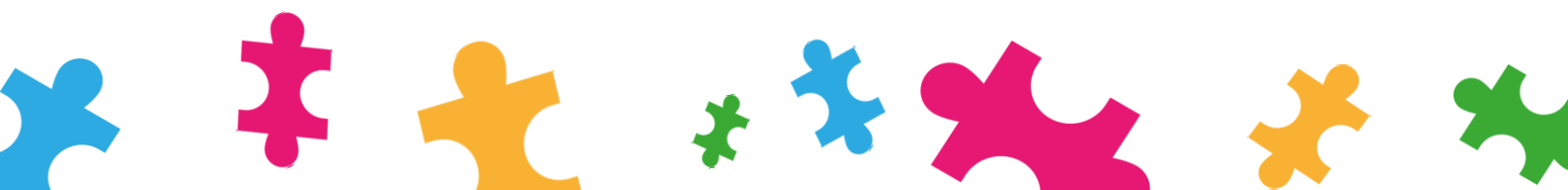
Krok 3: Kalkulačka uhlíkové stopy

Nyní, když víte, jak mohou emise uhlíku poškodit Zemi, lidi, zvířata a ekosystémy, je důležité vidět, jak naše činy přispívají k naší uhlíkové stopě. Naše uhlíková stopa je vytvářena našimi každodenními návyky a lze ji snížit malými změnami v tom, jak žijeme. Skvělý způsob, jak zjistit, jak můžeme dělat lepší a ekologičtější rozhodnutí, je použít kalkulačku uhlíkové stopy. Tato kalkulačka nám ukazuje, jak naše zvyky vypouštějí škodlivé uhlíkové emise do ovzduší.

Výpočtem naší vlastní uhlíkové stopy můžeme zjistit, kde můžeme provést malé změny, abychom snížili svůj negativní dopad na životní prostředí. To znamená, že se můžeme stát ekologickými válečníky, kteří chtějí chránit planetu!

Chcete-li zjistit odhad své uhlíkové stopy, použijte níže uvedený kalkulátor uhlíkové stopy:

- Kalkulačka uhlíkové stopy: <https://footprint.worldwildlife.org/#/>



Krok 4: Můj plán uhlíkového rozpočtu

Jak jsi to udělal? Byla vaše uhlíková stopa překvapivá? Použití kalkulátoru uhlíkové stopy je skvělý způsob, jak zjistit, jak naše činy přispívají ke globálnímu oteplování a co můžeme udělat pro změnu.

Při plánování svého uhlíkového rozpočtu je skvělým nápadem nejprve prodiskutovat ve své skupině, jak můžete všichni vymyslet způsoby, jak snížit svou vlastní uhlíkovou stopu, a povzbudit ostatní, aby tak učinili také! Proč si se svou skupinou nenakreslit myšlenkovou mapu důležitých bodů, které budete zvažovat, až dokončíte svůj vlastní uhlíkový rozpočet. Při brainstormingu myslete na následující body!

- Jaká opatření mohu učinit, abych snížil svou uhlíkovou stopu doma?
- Jaká opatření mohu přijmout, abych snížil svou uhlíkovou stopu při cestování?
- Jak mohu povzbudit ostatní, aby snížili svou uhlíkovou stopu?
- Jaké budou nejjednodušší způsoby, jak činit ekologická rozhodnutí v mých každodenních činnostech?
- Jaké budou nejtěžší způsoby, jak činit ekologická rozhodnutí v mých každodenních činnostech?

Pro více informací o tom, jak vytvořit myšlenkovou mapu, klikněte na následující odkazy:

- **Jak vytvořit myšlenkovou mapu:** <https://www.lucidchart.com/pages/how-to-make-a-mind-map>
- **Základy myšlenkové mapy:** <https://www.youtube.com/watch?v=wLWV0XN7K1g>

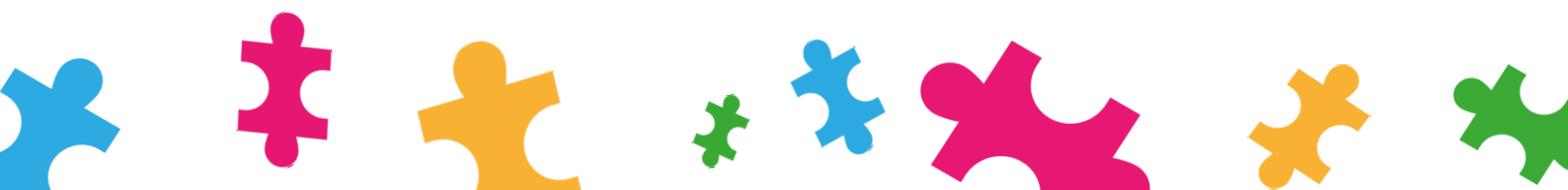
Pro příklady myšlenkových map klikněte na následující odkazy:

- **Příklady myšlenkových map:** <https://www.mindmeister.com/blog/mind-map-examples/>
- **Šablony myšlenkových map:** <https://venngage.com/blog/mind-map-templates/>

Krok 5: Dokončení mého uhlíkového rozpočtu

Nyní, když jste zjistili svou vlastní uhlíkovou stopu a víte, jak měřit a sledovat svou uhlíkovou stopu, jste připraveni dokončit svůj vlastní uhlíkový rozpočet. Ve svém uhlíkovém rozpočtu je důležité přemýšlet o tom, co můžete udělat pro snížení své uhlíkové stopy a jak můžete provést změny, abyste ji snížili. Váš uhlíkový rozpočet bude fungovat jako kontrolní seznam cílů, který můžete použít k tomu, abyste si stanovili výzvy, které v konečném důsledku sníží vaši uhlíkovou stopu. Ve vašem Plánovači uhlíkového rozpočtu jsou uvedeny dva příklady, ale jaké další cíle byste si mohli stanovit, abyste snížili svou uhlíkovou stopu?

Napište si 3 další cíle, které si můžete ve svém životě stanovit, abyste snížili svou uhlíkovou stopu. Jakmile se rozhodnete pro své cíle, použijte svůj plánovač uhlíkového rozpočtu každý den a



zaškrtněte, čeho jste dosáhli. Pokuste se provést změny, o kterých víte, že budou mít velký dopad na vaši uhlíkovou stopu, abyste zmírnili dopady globálního oteplování! Hodně štěstí!

Můj plánovač uhlíkového rozpočtu

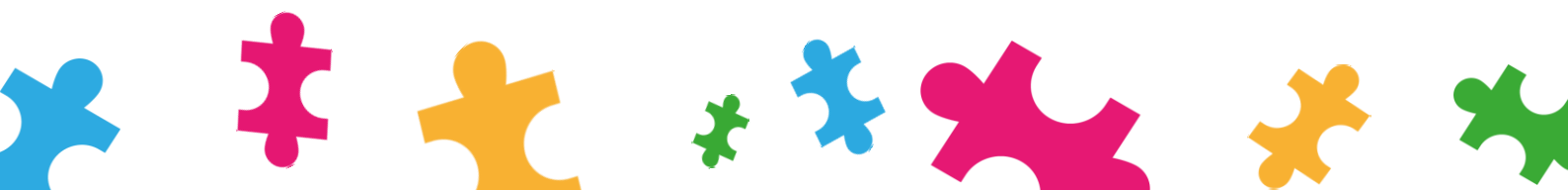
Datum:

Moje týdenní cíle:	<u>pondělí</u>	<u>úterý</u>	<u>středa</u>	<u>čtvrtek</u>	<u>pátek</u>	<u>sobota</u>	<u>Neděle</u>
1. Recyklujte všechny materiály, kde je to možné (papír, plast, sklo a plechovky).							
2. Odpojte elektroniku, když se nepoužívá.							
3.							
4.							
5.							

Použijte svůj Carbon Budget Planner jako kontrolní seznam, abyste mohli ve svém každodenním životě dělat ekologicky šetrná rozhodnutí! To pomáhá snížit vaši uhlíkovou stopu a učinit zdravá rozhodnutí pro planetu! Vytváření nových návyků trvá 28 dní, takže dokončením plánovače uhlíkového rozpočtu na celý 1 měsíc můžete tyto změny učinit běžnou součástí vašeho každodenního životního stylu!

Sledováním svého Carbon Budget Planner se i vy můžete podívat na různé způsoby, jak můžete zachránit planetu! A proč si nevytvořit svůj vlastní plánovač doma s různými ekologickými návrhy?

Nyní víte vše o emisích uhlíku a proč je pro nás všechny důležité vypočítat naši uhlíkovou stopu a podívat se na způsoby, jak ji snížit, proč nepovzbudit ke změnám také svého učitele, přátele a rodinu? Tímto způsobem můžeme všichni pracovat na tom, abychom udělali více pro životní prostředí a pomohli zastavit globální oteplování! Výborně!





HODNOCENÍ

Jako sebehodnocení pro tento WebQuest napište krátkou sebereflexi o 100 slovech, abyste vysvětlili, jak se vám tato aktivita líbila. Odpovězte na následující otázky, které vám pomohou:

- Co jste se z této aktivity naučili? Můžete zmínit 3 věci?
- Můžete vysvětlit, proč je důležité snížit naši uhlíkovou stopu?
- Můžete vysvětlit, proč je důležité zvyšovat povědomí o uhlíkové stopě u vašich kolegů?
- Co si myslíte, že je nejdůležitější věc, kterou jste se dnes naučili, a kterou byste mohli říct svému příteli nebo členovi rodiny?

Proč si také nezkusit otestovat své znalosti pomocí následujících otázek, abyste zjistili, kolik jste se toho dnes naučili:

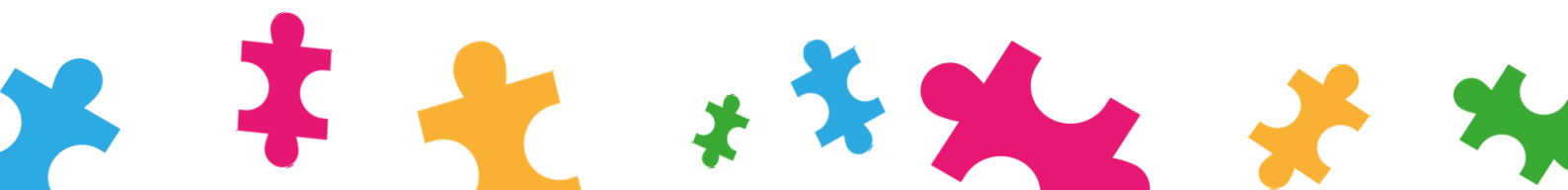
<https://forms.gle/znwJ5kd9TPjrNnsR7>

ZÁVĚR

Gratulujeme! Vy a váš tým jste úspěšně dokončili svůj uhlíkový rozpočet a nyní můžete dosáhnout změny snížením své uhlíkové stopy! Nejen, že děláte změnu, ale jste také inspirací pro ostatní. Povzbuzením lidí, aby něco změnili a chránili naši planetu, si všichni můžeme uvědomit svou odpovědnost vůči životnímu prostředí.

Být zelený neznamená, že musíme změnit vše na způsobu, jakým žijeme, místo toho to znamená dělat moudřejší rozhodnutí, která životnímu prostředí pomáhají, místo aby jej poškozovali. To znamená, že dokážeme pochopit, naplánovat a zavést nové každodenní návyky, které jsou dobré pro životní prostředí! Dýchat čistší vzduch, mít zelenější rostliny a zdravější lidi, rostliny a zvířata. Co ti brání?

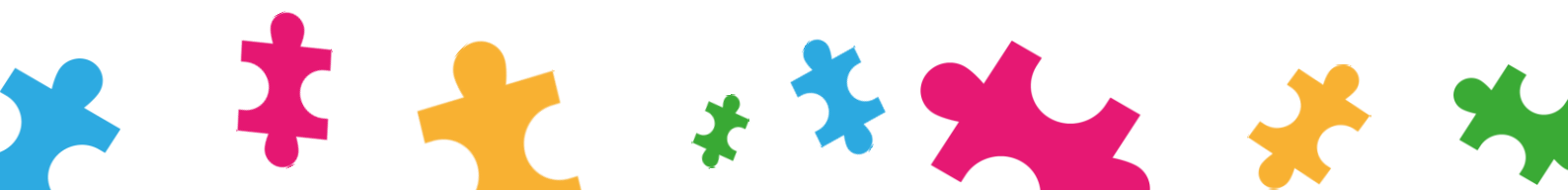
Dokončením tohoto WebQuestu jste se dozvěděli vše o své uhlíkové stopě, proč je špatná pro životní prostředí a objevili jste způsoby, jak bojovat proti změně klimatu! Je důležité, abychom si všichni uvědomili, jak můžeme chránit všechny živé věci na planetě Zemi! Výborně!





„Mějte na planetu velký vliv tím, že budete mít malý vliv.“

- Neznámý





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

